



A TU PER TU CON LO STRESS

Laboratorio educativo per imparare a gestire lo stress nella propria vita



Chiarirsi le idee sul significato dello stress nella propria vita, riflettere insieme sulle modalità di auto-educarsi nell'affrontarlo fino a formulare strategie personali di risposta: questo il percorso e l'obiettivo del laboratorio

Date: 12-19 novembre e 3 dicembre

Ore 21.00-22.30

Per informazioni sui costi e sulle iscrizioni

contattateci ai recapiti indicati

ISCRIZIONI ENTRO IL 5 NOVEMBRE

CENTRO DI PEDAGOGIA CLINICA

Dott. Michela Diani - Direttore ANPEC Sez. Milano

Viale Rimembranze, 1 - 21052 Busto Arsizio- Va - Tel. 338/2765316

Mail: info@centrodipedagogiaclinica.it - Sito web: www.centrodipedagogiaclinica.it