

“Il vero viaggio di scoperta non consiste nel cercare nuove terre, ma nell'avere nuovi occhi.”

(Voltaire)



Dedicarsi del tempo per sentirsi e restare vivi

Per te che non hai paura di entrare dentro di te e fare silenzio, per te che pur avendo paura, senti il bisogno e il desiderio di farlo, per te che, pur non sentendone il bisogno, sai che è buona cosa farlo...

PROPOSTE DI CRESCITA PERSONALE

EMOZIONI DI VITA E SPERANZA

IO E LO STRESS: LAMENTARSI O AGIRE?

Corso per REAGIRE di fronte allo stress

Date: 20-27 gennaio e 3-10 febbraio, ore 21.00

Oppure: sabato 17 e sabato 24 gennaio, mattina

IL RISVEGLIO DEL MIO MAGO INTERIORE

Sai di essere un 'mago' e di avere il potere di trasformare la realtà?

Se sei disposto a crederci,questo percorso è per te.

Solo chi ci VUOLE credere trova la via...

Date: 4-11-18-25 marzo, ore 21.00

IO DONNA

Un viaggio per conoscersi meglio come donne, attraverso emozioni, archetipi e femminilità

Date: 21 e 28 marzo, mattina

ASCOLTARE IL MIO CORPO

Una esperienza di 'ascolto del proprio corpo' attraverso tecniche di conoscenza, percezione e rilassamento corporeo

Date: 2-7-16-23-30 maggio, ore 21.00

**Per informazioni sui costi e sulle iscrizioni
CONTATTACI ai recapiti indicati**

Il trimestre del benessere

Serate gratuite di riflessione a tema

13 gennaio: IO e lo stress: mi lamento o agisco?

12 Febbraio: Autostima

5 Marzo: Essere donna: bellezze e difficoltà

Il mese della mamma

13 Maggio: mamma in carriera, possibile?

**N.B. Anche per le serate gratuite, è obbligatoria l'iscrizione entro 10 giorni dalla data.
I gruppi sono a numero chiuso**



CENTRO DI PEDAGOGIA CLINICA

Tel.: 338.2765316

Mail: info@centrodipedagogiaclinica.it

Web: www.centrodipedagogiaclinica.it